

## إجراءات التوقي من فيروس كورونا

### لاستئناف أنشطة التكوين بمعهد الصحة والسلامة المهنية

تمشيا مع المجهود الوطني للتوقي من إنتشار فيروس كورونا وإستعدادا لاستئناف الأنشطة التكوينية فإنه يتعين الإلتزام بالإجراءات الوقائية الصحية التالية :

-1- الإجراءات المتعلقة بقاعات التكوين :

- تحديد عدد المشاركين ب30 مشارك

- تنظيف وتطهير قاعات التكوين بصورة منتظمة وإن أمكن قبل حصة التكوين وبعدها باستعمال مادة معقمة مثل الجافال 12 درجة (1ل جافال في 9ل ماء)

- تنظيف وتطهير الأسطح الأكثر استعمالا :

- مقابض الأبواب والستائر،

- المقاعد ومساند المقاعد،

- الطاولات،

- أزرار الإنارة،

- لوحات مفاتيح الحواسيب وفأرة الحاسوب،

- أجهزة البث السمعي البصري،

- جوانب السبورة والأقلام والطلاسة

- مقابض ودورات المياه وحفريات الماء

- تجهيز مغاسل الأيدي بالصابون وبمناديل ورقية ذات الإستعمال الواحد لتجفيف الأيدي،

- وضع موزع لمحلول مائي كحولي عند مدخل قاعة التكوين (يحتوي على 70 ٪كحول على الأقل)

- توفير سلات فضلات بها أكياس بلاستيكية بالعدد الكافي بجانب أحواض غسل الأيدي وبقاعة التكوين،

- تثبيت الإشارات الأرضية لأماكن طاولات ومقاعد التكوين مع مراعاة مسافة التباعد الجسدي (1 مترا على الأقل)

- تجنب الإزدحام أمام مداخل القاعات وضرورة إحترام مسافة التباعد الجسدي.

- وضع سجادات مبللة بالجافال أمام مداخل القاعات لتعقيم الأحذية

- ترك النوافذ مفتوحة أثناء حصص التكوين و تشغيل المكيفات عند الضرورة وذلك قبل بداية التكوين وأثناء فترات الاستراحة أو أثناء التكوين مع وضع الكمامات والتهونة كل ساعتين على الأقل.

- الحد قدر الإمكان في التعامل بالوثائق الورقية.

2- الإجراءات المتعلقة بالمكونين والمكونين والاضار الاداري :

- تقييم الحالة الصحية لكل شخص يدخل القاعة عن طريق استجواب حول إتصال أي شخص ببعض المصابين بفيروس كورونا او معاناتهم من بعض أعراض الفيروس (سعال – رشح- ضيق تنفس....) وعدم قبول أي شخص مشبوه.

- تجنب تبادل المعدات والتجهيزات (مثل الميكروفونات وآلات التصوير التصوير....،

- إجبارية ارتداء الكمامات الواقية،

- عدم تبادل أدوات الأكل (الكؤوس والصحون) و تمكين كل شخص من لمجة فردية عند الإستراحة،

- عدم تناول الغداء بقاعة الأكل بالمعهد في المقابل توزيع أكلات غداء محمولة.

3 - الإجراءات المتعلقة بالتحسيس والتوعية

- تطبيق المعلقة التحسيسية بمدخل قاعات التكوين ومام التجهيزات الصحية للتذكير بالتعليمات وقواعد حفظ الصحة التي يجب احترامها، ومنها كيفية غسل اليدين وكيفية لبس الكمامات...

- تخصيص مساحة من الزمن عند بداية التكوين يتم التذكير فيها من قبل المكون شفاهيا أو باعتماد ومضات حول بعض السلوكيات السليمة مثل :

\* تغطية الفم عند السعال بمنديل ورقي ذي الإستعمال الواحد، يتم التخلص منه على الفور في سلة المهملات، التي تحتوي على كيس بلاستيكي للقمامة ولها غطاء) ويفضل أن تكون ذات دواصة،

\* تغطية الأنف والفم عند العطس بمنديل ورقي ذي الإستعمال الواحد ورميه على الفور في سلة المهملات،

\* استعمال منديل ورقي ذي الإستعمال الواحد عند سيلان الأنف والبصق، والتخلص منه على الفور في سلة المهملات،

\* غسل اليدين دائما بعد السعال أو العطس أو البصق أو مسح الأنف،

\* تجنب لمس الفم أو العينين بالأيدي

4 - الإجراءات الواجب اتباعها في حال اكتشاف شخص يشتبه بإصابته بفيروس "كوفيد-19"

- إعلام ادارة الصحة بالمعهد لتشخيص الحالة واتخاذ التدابير اللازمة